

# **XXIV Mitja Marató de la Cursa del Llop** **Caro 2016**

## **REGLAMENT**

1.- L'Associació Cultural i Esportiva LA CURSA DEL LLOP organitza el dia 10 de juliol de 2016 la XXIV Mitja Marató de la Cursa del Llop.

2.- La cursa està oberta a tothom que accepti el present reglament, sempre i quan la inscripció s'hagi fet correctament, tant en temps com en forma.

No es permetrà la inscripció a menors de 18 anys.

L'organització podrà demanar el DNI o similar per tal de comprovar l'edat i la identitat dels participants.

Cal aportar certificat mèdic que acrediti estar en condicions de fer la cursa.

3.- La distància oficial a recórrer -homologada per la Federació Catalana d'Atletisme- és de 21km. 97,5 m.

4.- El punt de concentració i sortida serà al parc Teodoro González de Tortosa a partir de les 8:30h del diumenge 10 de juliol.

A les 9:45h es passarà obligatòriament el control de dorsals. No fer-ho comportaria la desqualificació de l'atleta.

A les 10h es donarà la Sortida neutralitzada des del parc Teodoro González de Tortosa .

A les 10:15h es donarà la Sortida Oficial -Km 0- des del carrer Escorial de Roquetes.

L'arribada estarà situada al Massís del Port a l'alçada del [Refugi de la UEC -Caro](#).

5.- Recorregut: Carrer Escorial (Sortida Oficial), camí del Mig, Raval de Crist, camí de Mirambó, carretera del Port, ascensió a Caro i arribada al [Refugi de la UEC Caro](#).

6.- El temps màxim per realitzar la Mitja Marató és de 3h des de la sortida de Roquetes.

El control de la cursa quedarà tancat al Km 15 a les 13:00h

Els atletes que superin aquests temps de pas seran desposseïts dels seus dorsals i els que continuïn corrent ho faran sota la seva responsabilitat i fora de cursa.

7.- Les categories per edats, masculines i femenines, són les següents:

.Categoria A (nascuts/des de l'any 1982 al 1998)

.Categoria B (nascuts/des de l'any 1972 al 1981)

.Categoria C (nascuts/des de l'any 1962 al 1971)

.Categoria D (nascuts/des l'any 1961 o anteriors)

8.- El període d'inscripció s'obrirà l'1 de gener del 2016 i es tancarà quan hi hagin 150 participants inscrits, i en tot cas una hora abans de començar la cursa.

El preu de la inscripció serà el següent:

**Fins el 31/03/2016:**

Aletes federats: 15 €

Aletes no federats: 18 € (15€ + 3€ assegurança accidents)

**Fins el 31/05/2014:**

Aletes federats: 20 €

Aletes no federats: 23 € (20€ + 3€ assegurança accidents)

**Fins una hora abans de la sortida:**

Aletes federats: 30 €

Aletes no federats: 33 € (30€ + 3€ assegurança accidents)

El número de compte per fer l'ingrés és:

**0081-0130-01-0001503958 del Banc de Sabadell**

Les inscripcions es podran fer per qualssevol de les modalitats següents:

- **Per internet** (inscripcions on line) seguint les instruccions pertinents a la pàgina web de la Cursa:

<http://www.cursadelllop.com>

- **Per e-mail** a l'adreça electrònica [cursadelllop@gmail.com](mailto:cursadelllop@gmail.com), adjuntant el full d'inscripció i el justificant bancari.

Per a qualsevol inscripció realitzada a través de la pàgina web, l'organització no es fa responsable dels problemes tècnics de hardware o software, de connexió, de transmissió de dades o qualsevol altre error que impedeixin la correcta recepció del full d'inscripció omplert o del justificant de pagament.

9.- Els dorsals es podran retirar el divendres 8 de juliol a partir de les 19:00h al parc municipal de Tortosa o el mateix dia de la prova, a partir de les 8:30h, a la taula d'inscripcions situada al mateix lloc.

10.- La cursa és tota per asfalt i estarà degudament senyalitzada i controlat el trànsit de vehicles. Els corredors circularan per la banda dreta de la calçada.

Els primers 10 quilòmetres són de pujada suau, els 9 següents són de forta pujada amb un desnivell mig del 9% i rampes de fins a un 14% i els 3 últims tornen a suavitzar. El desnivell positiu de la pujada és de 1.100m

11.- Els únics vehicles autoritzats a seguir la cursa seran els de l'organització.

Els vehicles particulars de familiars, acompanyants i públic en general que vulguin pujar a Caro per veure l'ascensió dels atletes ho podran fer, tot tenint en compte que l'accés quedarà restringit a partir de les 10:30h des del Km 5 (creuament carretera de Els Reguers) fins la línia d'arribada.

La major part del recorregut transcorre pel Parc Natural del Port, raó per la qual es demana a tothom ser molt respectuós amb l'entorn i la bellesa dels paratges per on transita la Cursa.

12.- L'organització es farà càrrec del transport de les bosses i motxilles amb el material personal dels atletes des de Tortosa fins la línia d'arribada.

Igualment es posarà un servei de bus per a baixar els atletes de Caro a Tortosa un cop finalitzada la prova (places limitades).

13.- Al llarg del recorregut hi haurà assistència mèdica i es comptarà amb una ambulància i un equip sanitari.

14.- L'organització instal·larà 10 punts d'avituallament en ruta.

15.- A l'arribada hi haurà serveis de dutxes, cures i massatges.

16.- Serà motiu de desqualificació el fet de:

- No completar el recorregut.
- Participar amb un dorsal no autoritzat per l'organització o sense dorsal.
- Rebre en cursa ajuda (s'entén per ajuda el fet de ser transportat, remolcat o espentejat, acompanyat, avituallat o assistit per persones o vehicles externs, ni pels mateixos corredors si això és un greuge respecte dels altres participants) o no passar els controls dintre l'horari màxim indicat per l'organització.
- Manifestar una actitud contrària a l'esperit cívic, esportiu i de respecte al medi ambient.
- Manifestar durant l'ascensió un estat físic d'esgotament que a parer del metge de la competició i/o del jutge àrbitre pugui comportar un risc per a la salut de l'atleta.
- Manifestar un comportament no esportiu o reiterar-se en protestes davant l'organització i/o direcció de cursa.

17.- Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre qui, un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat, sent aquesta decisió inapel·lable.

18.- Premis:

Premis en metàl·lic als tres primers atletes masculins i femenins de la classificació general:

Masculí:	1r- <b>240€</b>	Femení:	1ra- <b>240€</b>
	2n- <b>120€</b>		2na- <b>120€</b>

3r- 90€

3ra- 90€

Per a accedir als premis en metàl·lic, els atletes hauran de registrar el dia de la prova una marca per sota de **01h:42:00** en masculins i **de 02h:15:00** en femenins.

Hi haurà un premi especial de **100€** a l'atleta que aconseguixi millorar el rècord absolut de la prova que ostenta, des de l'any 2012, el marroquí **Otmane Btami** amb un crono de **01h:24:59**.

El crono per a optar al premi especial del rècord absolut de la prova en categoria femenina és de **01h:50:00**.

Es donaran trofeus no acumulatius als tres primers atletes de la classificació general i als dos primers de cada categoria, masculina i femenina.

Tots els atletes rebran un record commemoratiu.

19.- L'organització declina tota responsabilitat dels danys que els participants puguin ocasionar durant la prova, causar-se a ells mateixos o derivar d'ells a tercers.

Els participants manifesten, en el moment de la seva inscripció, trobar-se físicament apte per a l'esdeveniment.

L'organització disposa d'una assegurança de R.C. i una altra d'accidents d'acord amb la normativa vigent.

20.- El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la prova. L'organització, però, es reserva el dret de suspendre-la abans de donar la sortida. Si es donés aquesta circumstància l'organització no tornaria l'import de les inscripcions.

21.- Pel sol fet de participar a la prova s'accepta el present reglament.

Tot allò que no hi sigui establert, queda sota la decisió de l'organització.