

XXIV Cursa del Llop. Itirca 2016

Reglament

1. La cursa està oberta a tothom que accepti el present reglament, sempre i quan la inscripció s'hagi fet correctament, tant en temps com en forma.
2. Cal tenir fets els 18 anys el dia de la prova per poder participar a qualsevol de les etapes de la Cursa del Llop.
3. La cinquena prova de la cursa, la mitja maratón a peu, comptarà amb un reglament específic al ser prova oficial del Calendari de Curses de Fons de la Federació Catalana d'Atletisme. En el reglament es fa constar l'obligatorietat de l'assegurança.
4. La cursa s'estableix com a participativa.
5. Hi ha dos modalitats de participació: completa individual (Trofeu del Llop) i per relleus.
 - a. **La modalitat completa** suposa recórrer el circuit sencer i optar al Trofeu del Llop sempre i quan es prenguin totes les sortides a l'hora senyalada i es completin totes les etapes dins del temps donat per l'organització. Als inscrits en aquesta modalitat, l'organització els facilitarà l'allotjament, sopar i esmorzar la nit del dissabte al diumenge. L'organització també se'n farà càrrec del transport del material de cada corredor en les diferents etapes.
 - b. **La modalitat per relleus** suposa inscriure's tres persones en aquest format de participació per tal de fer les sis etapes de la cursa. A cada etapa hi participa un sol membre de l'equip. A l'equip de relleu se l'obsequiarà, sempre i quan acaben totes les etapes dintre del temps donat per l'organització, amb un trofeu commemoratiu.
6. Per als inscrits amb opció al trofeu del Llop, equips i relleus, les hores de sortida i el temps màxim per a realitzar cada una de les etapes ve donat per l'hora de sortida de l'etapa següent i el quadre adjunt, on està inclòs el temps de transició entre etapes i el desplaçament al punt de sortida (no es permetrà sortir un cop ja hagin marxat els corredors de la següent etapa):

	SORTIDA: HORA I LLOC	TEMPS MÀXIM I LLOC D'ARRIBADA
a.	Bicicleta de carretera: 6:30 hores Pavelló Firal - Tortosa	7 hores 30 minuts Balneari de Cardó - Benifallet
b.	Cursa de muntanya: 14 hores Balneari de Cardó - Benifallet	4 hores 30 minuts Port Nàutic - l'Ampolla
c.	Caiac de mar: 18:30 hores Port Nàutic - l'Ampolla	2 hores 30 minuts Platja de Riumar - Deltebre
d.	Caiac de riu: 6:00 hores Molí de Mirones - Deltebre	4 hores Embarcador - Tortosa
e.	Mitja maratón: 10 hores Roquetes	3 hores Refugi de la UEC. - Caro
f.	Cursa BTT: 13 hores Refugi de la UEC. - Caro	7 hores Pl. de l'Ajuntament - Tortosa

7. Els participants que optin al Trofeu del Llop i no finalitzin o no puguin prendre la sortida d'alguna etapa podran continuar en cursa sense opció al trofeu. Igualment, l'equip de relleus del qual algun participant no finalitzi o pugui prendre la sortida d'alguna etapa dintre del temps donat per l'organització, perdrà l'opció al trofeu de relleus, però no impedeix la sortida del següent relleu a títol individual.
8. Els participants dels relleus, en el moment de la inscripció assenyalaran qui farà cada una de les etapes. Això no es podrà modificar durant la cursa sense autorització expressa de l'organització i sempre que la petició es faci per escrit al menys 30' abans de la sortida de la corresponent etapa.
9. El període d'inscripció s'obrirà el 15 de desembre de 2015 per a totes les modalitats. La inscripció es tancarà en arribar al número màxim de participants o en arribar a la data límit per a cada modalitat, tal com es detalla a continuació:

Trofeu del Llop	50 participants
Relleus	20 equips

10. Les inscripcions es podran fer efectives per Internet (inscripcions online) seguint les instruccions pertinents a la web de la [Cursa](#)
11. L'anulació d'una inscripció tindrà dret al retorn del percentatge de la quantitat pagada que s'indica en la taula adjunta sempre que sigui per raons de força major i estigui raonablement justificada i aprovada per part de l'organització.

MODALITAT	Fins a 28/02	Fins a 31/04	Fins a 15/05
Trofeu del Llop	95%	70%	50%
Relleus	95%	70%	50%

12. Els preus de les inscripcions per a cada una de les modalitats seran els següents:

Inscripció 2016 - Taula de preus				
Trofeus, Equips i Relleus				
	Fins dia 31/03/16	Fins dia 31/05/16	Fins dia 25/06/16	Assegurança
Trofeu del Llop (6 etapes)	350 €	400 €	500 €	Inclusa
Relleus (6 etapes)	200 €	250 €	300 €	Inclusa

13. Serà motiu de desqualificació rebre avituallament fora dels punts marcats a tal efecte per l'organització de la cursa.

14. Serà motiu de desqualificació no seguir l'itinerari previst, rebre ajuda (s'entén per ajut el fet de ser transportat, remolcat o espentejat, avituallat o assistit per persones o vehicles externs en cap circumstància –exceptuant els llocs d'avituallament autoritzats i sempre dintre els horaris marcats per l'organització- ni pels mateixos corredors si això és un greuge respecte dels altres participants) o no passar els controls dintre l'horari màxim indicat per l'organització.
15. També serà sancionada amb la desqualificació tota actitud contrària a l'esperit cívic, esportiu i de respecte al medi ambient, fent especial èmfasi a les deixalles de tot tipus. En aquest sentit l'organització prendrà mesures per tal de deixar intacte l'entorn, recollint totes les escombraries que pugui generar el pas dels participants.
16. No dur el dorsal o participar amb el dorsal d'un altre inscrit o intercanviar l'embarcació o bicicleta suplantant la identitat d'una altra persona, és considerat una falta molt greu i es penalitza amb la desqualificació.
17. El lliurament de dorsals, el full de ruta i les bosses i etiquetes es finalitzarà l'acte de presentació que tindrà lloc el divendres 8 de juliol, a partir de les 19.
18. A totes les etapes és obligatori passar el control de dorsals previ a la sortida. No fer-ho és motiu de desqualificació.
19. S'entén com a inscrit tot aquell que hagi emplenat degudament els formularis d'inscripció i els hagi lliurat dintre del termini previst i fent-ne efectiu l'import.
20. Si bé el mal temps no és motiu per suspendre la prova, l'organització es reserva el dret d'ajornar-la o fins i tot anul·lar-la si ho cregués convenient. La suspensió per qualsevol causa de força major de tota o de part de la prova, no obligarà a l'organització a retornar als participants l'import abonat per la inscripció.
21. És obligat presentar un certificat mèdic que acrediti que el corredor està en condicions d'efectuar la prova.
22. La participació a la prova suposa l'acceptació implícita d'aquest reglament. Tot allò que no hi sigui establert, queda sota la decisió de l'organització i els jutges de la cursa.
23. L'organització no es fa responsable dels danys que, per motius aliens a l'organització i desenvolupament de la prova, poguessin prendre els participants o que aquests poguessin fer a tercers.
24. L'organització declina tota responsabilitat de la pèrdua o deteriorament d'objectes personals durant la cursa, ja sigui per robatori o per altres circumstàncies.
25. L'organització entén que la signatura del formulari d'inscripció o la seva tramesa telemàtica per part del participant i la presentació del corresponent certificat mèdic significa que aquest està en condicions físiques i psíquiques adequades per dur a terme l'esforç que suposa la prova, i no es fa responsable de les lesions que se'n puguin derivar.
26. Els participants no federats assumeixen el risc de la pràctica esportiva no federada d'acord amb la legislació vigent.
27. Els participants hauran de complir els requisits que se'ls hi exigeixin en cada una de les etapes quant al material, l'equipament i l'avituallament. No es permès anar amb el tors nu en cap de les etapes.
28. A les etapes de piragua de mar i de riu, és obligatori l'ús de l'armilla salvavides i el xiulet. Igualment, els jutges podran excloure la participació d'aquelles embarcacions inadequades o visiblement deteriorades si això pot posar en perill la seguretat del participant o participants o no puguin, raonablement, finalitzar l'etapa en el temps previst per l'organització. No es podrà fer cap canvi d'embarcació un cop donada la sortida excepte per causes de força major i prèvia autorització del jutge d'etapa o de cursa.

29. A les etapes de ciclisme i BTT, és obligatori l'ús del casc. Igualment, els jutges podran excloure la participació d'aquelles bicicletes inadequades o visiblement deteriorades si això pot posar en perill la seguretat del participant o participants o no puguin, raonablement, finalitzar l'etapa en el temps previst per l'organització. No es permet fer cap canvi de bicicleta ni amb persones externes ni amb d'altres participants. El corredor anirà degudament preparat per a resoldre les avaries més freqüents.
30. Hi haurà avituallaments al llarg del recorregut.
31. Hi haurà assistència sanitària en ruta i en els punts de transició. També hi haurà assistència mecànica en ruta a les etapes de bicicleta.
32. Hi haurà controls de l'organització al llarg del recorregut. No seran marcats els punts de situació dels jutges els quals podran ser itinerants.
33. Els itineraris estaran marcats amb claredat als fulls d'inscripció i a la pàgina web de la Cursa. També hi haurà senyalització d'un o un altre tipus al llarg del recorregut.
34. El trajecte per carreteres és obert al trànsit. Caldrà complir les normes de la Llei de Seguretat Vial i del Reglament i senyals de circulació. També és obert al trànsit el recorregut per pistes de muntanya, mar i riu. És necessari per tant extremar les precaucions. L'incompliment d'aquestes normes podrà ser objecte de desqualificació.
35. Els jutges podran desqualificar de la prova als participants que mostren signes evidents d'esgotament o de qualsevol alteració física o psíquica que posi en perill la seva salut.
36. Els jutges també podran desqualificar els participants que hagin comès una falta greu contra les normes, els seus companys, els jutges, els organitzadors o el reglament de la prova.
37. L'organització es farà càrrec del transport de les bosses i motxilles amb el material personal dels participants però no se'n fa responsable de les pèrdues o deterioraments que es puguin produir.
38. Els participants que abandonin la prova donaran immediatament avís a l'organització.
39. L'organització es reserva el dret de modificar l'itinerari i l'horari si ho considera oportú, amb l'autorització de l'autoritat competent i atenent sempre a criteris de seguretat per al participant o causes de força major.
40. L'organització es reserva el dret d'admissió d'inscripcions atenent criteris de seguretat.
41. Les reclamacions es faran per escrit, no més tard de 20 minuts després de comunicar-se els resultats, adreçades al jutge àrbitre i acompanyades d'una fiança de 50€ que tant sols serà retornada en cas de ser acceptada la reclamació. La decisió de l'organització serà inapel·lable.