

# **XVIII Cursa del Llop. Itirca 2010**

## **Reglament**

1. La cursa està oberta a tothom que accepti el present reglament, sempre i quan la inscripció s'hagi fet correctament, tant en temps com en forma.
2. Cal tenir fets els 18 anys el dia de la prova per poder participar a qualsevol de les etapes de la Cursa del Llop.
3. La cinquena prova de la cursa, la mitja marató a peu, comptarà amb un reglament específic al ser prova oficial del Calendari de Curses de Fons de la Federació Catalana d'Atletisme. També comptarà amb un reglament propi la segona etapa, la Marató de Muntanya de la Cursa del Llop, inclosa en el Circuit de Curses de Muntanya de les Terres de l'Ebre Trofeu Pam i Toc. Igualment, la primera prova, la XVIII Marxa Cicloturista de la Cursa del Llop, inclosa en el Circuit de Fons de marxas de la Federació Catalana de Ciclisme, i la sisena, la Volta al Port en BTT, inclosa en el circuit de Gran Fons de BTT de la FCC, s'ajustaran a la normativa d'aquest tipus de proves.
4. En el reglament es fa constar l'obligatorietat de l'assegurança.
5. La cursa s'estableix com a participativa.
6. Hi ha cinc modalitats de participació: completa individual (Trofeu del Llop), completa individual amb recorreguts curts (Trofeu Especial), parcial individual, per relleus i per equips.

a. **La modalitat completa** suposa recórrer el circuit sencer i optar al Trofeu del Llop" sempre i quan es prenguin totes les sortides a l'hora senyalada i es completin totes les etapes dins del temps donat per l'organització. Als inscrits en aquesta modalitat, l'organització els facilitarà l'allotjament, sopar i esmorzar la nit del dissabte al diumenge. L'organització també se'n farà càrrec del transport del material de cada corredor en les diferents etapes.

En la categoria de fèmines s'optarà al Trofeu del Llop participant en la modalitat complerta amb recorreguts curts.

b. **Completa individual amb recorreguts curts** suposa recórrer el circuit sencer amb els recorreguts curts de les etapes de bicicleta i BTT, optant a un trofeu especial, sempre i quan es prenguin totes les sortides a l'hora senyalada i es completin totes les etapes dins del temps donat per l'organització. Als inscrits en aquesta modalitat, l'organització els facilitarà l'allotjament, sopar i esmorzar la nit del dissabte al diumenge. L'organització també se'n farà càrrec del transport del material de cada corredor en les diferents etapes.

c. **La modalitat individual** suposa inscriure's a tantes etapes com es vulgui, amb un màxim de cinc, però sense optar al trofeu del llop. Tots els participants en aquesta modalitat rebran un diploma de la etapa o etapes acabades i se'ls obsequiarà amb un trofeu commemoratiu sempre i quan acaben com a mínim una etapa dins del temps donat per l'organització.

d. **La modalitat per relleus** suposa inscriure's tres persones en aquest format de participació per tal de fer les sis etapes de la cursa. A cada etapa hi participa un sol membre de l'equip. A l'equip de relleu se l'obsequiarà, sempre i quan acaben totes les etapes dintre del temps donat per l'organització, amb un trofeu commemoratiu.

e. **La modalitat per equips** suposa inscriure's tres persones en aquest format de participació per tal de fer les sis etapes de la cursa. Al menys una de les tres ha de ser una dona. A cada etapa hi participen dos membres de l'equip. Al l'equip se l'obsequiarà, sempre i quan acaben totes les etapes dintre del temps donat per l'organització, amb un trofeu commemoratiu.

7. Per als inscrits amb opció al trofeu del Llop, trofeu especial, equips i relleus, les hores de sortida i el temps màxim per a realitzar cada una de les etapes ve donat per l'hora de sortida de l'etapa següent i el quadre adjunt, on està inclòs el temps de transició entre etapes i el desplaçament al punt de sortida (no es permetrà sortir un cop ja hagin marxat els corredors de la següent etapa):

	SORTIDA: HORA I LLOC	TEMPS MÀXIM I LLOC D'ARRIBADA
a.	Bicicleta de carretera: 7:30 hores Pavelló Firal - Tortosa	7 hores (recorregut llarg 190Km) 6 hores (recorregut curt 122Km) Pavelló Firal - Tortosa
b.	Cursa de muntanya: 14:30 hores Pavelló Firal - Tortosa	4 hores (32Km) Port Nàutic - l'Ampolla
c.	Caiaç de mar: 18:30 hores Port Nàutic - l'Ampolla	2 hores 30 minuts (16Km) Platja de Riumar - Deltebre
d.	Caiaç de riu: 6:00 hores Molí de Mirones - Deltebre	4 hores (24Km) Embarcador - Tortosa
e.	Mitja maratón: 10:00 hores Parc Teodor González - Tortosa	3 hores 30 minuts (21Km) Pous de la Neu - Caro
f.	Cursa BTT: 13:30 hores Pous de la Neu - Caro	8 hores (recorregut llarg 110Km) 8 hores (recorregut curt 83Km) Parc Teodor González - Tortosa

8. Per als inscrits en proves contigües valdrà el mateix criteri.

9. Per als inscrits en modalitats no contigües, les hores de sortida i el temps màxim és el següent:

	SORTIDA: : HORA I LLOC	TEMPS MÀXIM I LLOC D'ARRIBADA
a.	Bicicleta de carretera: 7:30 hores Pavelló Firal - Tortosa	8 hores (recorregut llarg) 6 hores (recorregut curt) Pavelló Firal - Tortosa
b.	Cursa de muntanya: 14:30 hores Pavelló Firal - Tortosa	5 hores Port Nàutic - l'Ampolla
c.	Caiaç de mar: 18:30 hores Port Nàutic - l'Ampolla	2 hores 30 minuts Platja de Riumar - Deltebre
d.	Caiaç de riu: 6:00 hores Molí de Mirones - Deltebre	5 hores Embarcador - Tortosa
e.	Mitja maratón: 10:00 hores Parc T. González - Tortosa	3 hores 30 minuts Pous de la Neu - Caro
f.	Cursa BTT: 13:30 hores Pous de la Neu - Caro	8 hores Parc T. González - Tortosa

10. Els participants que optin al Trofeu del Llop o trofeu especial i no finalitzin o no puguin prendre la sortida d'alguna etapa podran continuar en cursa sense opció al trofeu. Igualment, l'equip de relleus del qual algun participant no finalitzi o pugui prendre la sortida d'alguna etapa dintre del temps donat per l'organització, perdrà l'opció al trofeu de relleus, però no impedeix la sortida del següent relleu a títol individual. També en el cas de la participació en equips, si algun membre de l'equip no finalitza o no pot prendre la sortida d'alguna etapa, perdrà l'opció al trofeu d'equip, però no impedeix la sortida a la següent etapa a títol individual.

11. Els participants dels relleus i equips, en el moment de la inscripció assenyalaran qui farà cada una de les etapes. Això no es podrà modificar durant la cursa sense autorització expressa de l'organització i sempre que la petició es faci per escrit al menys 30' abans de la sortida de la corresponent etapa. No es donarà autorització si ja s'ha tancat el temps d'inscripció previ a la sortida de la corresponent etapa.

12. El període d'inscripció s'obrirà el 1 de febrer de 2010 per a totes les modalitats. La inscripció es tancarà en arribar al número màxim de participants -tal com es detalla a continuació- o en arribar a la data límit per a cada modalitat.

Trofeu del Llop + Especial	15 participants
Equips	No hi ha límit
Relleus	No hi ha límit
Etapa 1	300 participants
Etapa 2	200 participants
Etapa 3	50 participants
Etapa 4	50 participants
Etapa 5	300 participants
Etapa 6	150 participants

13. Les inscripcions es podran fer efectives:

- a. Per internet (inscripcions on line) seguint les instruccions pertinents al web de la Cursa.
- b. Per ingrés o transferència bancària fins el dia assenyalat per a la modalitat escollida , enviant el full d'inscripció i el justificant bancari per fax al número 977 446 276 o per correu electrònic a [cursa@cursadelllop.com](mailto:cursa@cursadelllop.com)
- c. Personalment: a les botigues de **Pam i Toc**, c/ Cervantes,2 i av. Generalitat,54 de Tortosa

14. Els preus de les inscripcions per a cada una de les modalitats seran els següents:

**Inscripció 2010 - Taula de preus  
Trofeus, Equips i Relleus**

	<b>Fins dia 30/04/10</b>	<b>Fins dia 15/05/10</b>	<b>Fins dia 31/05/10</b>	<b>Assegurança</b>
Trofeu del Llop (6 etapes)	290 €	320 €	370€	Inclusa
Trofeu especial (6 etapes)	260 €	290 €	340€	Inclusa
Relleus (6 etapes)	150 €	180 €	230€	Inclusa
Equips (6 etapes)	190 €	220 €	270€	Inclusa

**Inscripció 2010 - Taula de preus  
Etapes individuals**

	<b>Fins dia 30/04/10</b>	<b>Fins dia11/06/10</b>	<b>sortida</b>	<b>Assegurança bus</b>
Bicicleta 190 km.	25€	25 €	35€	15 €
Bicicleta 122 km.	25 €	25 €	35€	15 €
Cursa	15 €	20 €	30€	5 €

Muntanya 32 km.				bus 6€
Caiac de Mar 16 km.	10 €	15 €	20€	5 €
Caiac de Riu 24 km.	10 €	15 €	20€	5 €
Mitja Marató 21.097,5 m.	15 €	20 €	30€	3 € bus 6€
Cursa BTT 110 km.	20 €	25 €	35€	8 €
Cursa BTT 83 km.	20 €	25 €	35€	8 €

15. Serà motiu de desqualificació no seguir l'itinerari previst, rebre ajuda (s'entén per ajut el fet de ser transportat, remolcat o espentejat) o no passar els controls dintre l'horari màxim indicat per l'organització. També serà sancionada tota actitud contrària a l'esperit cívic, esportiu i de respecte al medi ambient. En aquest sentit l'organització prendrà mesures per tal de deixar intacte l'entorn, recollint totes les escombraries que pugui generar el pas dels participants.

16. No dur el dorsal o participar amb el dorsal d'un altre inscrit, suplantant la identitat d'una altra persona, és considerat una falta molt greu i es penalitza amb la desqualificació.

17. El lliurament de dorsals, el full de ruta i les bosses i etiquetes es farà en l'acte de presentació que tindrà lloc el divendres 11 de juny, a partir de les 19 hores al restaurant El Parc de Tortosa. Els participants en la modalitat individual també podran recollir els seus dorsals una hora abans de donar-se la sortida de la prova o proves en les que hi siguin inscrits.

18. A totes les etapes és obligatori passar el control de dorsals previ a la sortida. No fer-ho és motiu de desqualificació.

19. S'entén com a inscrit tot aquell que hagi emplenat degudament els formularis d'inscripció i els hagi lliurat dintre del termini previst i fent-ne efectiu l'import.

20. Si bé el mal temps no és motiu per suspendre la prova, l'organització es reserva el dret d'ajornar-la o fins i tot anul·lar-la si ho cregués convenient. La suspensió per qualsevol causa de força major de tota o de part de la prova, no obligarà a l'organització a retornar als participants l'import abonat per la inscripció.

21. La participació a la prova suposa l'acceptació implícita d'aquest reglament. Tot allò que no hi sigui establert, queda sota la decisió de l'organització.
22. L'organització no es fa responsable dels danys que, per motius aliens a l'organització i desenvolupament de la prova, poguessin prendre els participants o que aquests poguessin fer a tercers.
23. L'organització declina tota responsabilitat de la pèrdua o deteriorament d'objectes personals durant la cursa, ja sigui per robatori o per altres circumstàncies.
24. L'organització entén que la signatura del formulari d'inscripció per part del participant significa que aquest està en condicions físiques i psíquiques adequades per dur a terme l'esforç que suposa la prova, i no es fa responsable de les lesions que se'n puguin derivar.
25. Els participants no federats, pel sol fet de participar en alguna etapa de la cursa, assumeixen el risc de la pràctica esportiva no federada d'acord amb la legislació vigent.
26. Els participants hauran de complir els requisits que se'ls hi exigeixin en cada una de les etapes quant al material, l'equipament i l'avituallament. No es permès anar amb el tors nu en cap de les etapes.
27. A les etapes de piragua de mar i de riu, és obligatori l'ús de l'armilla salvavides i el xiulet. Igualment, els jutges podran excloure la participació d'aquelles embarcacions inadequades o visiblement deteriorades si això pot posar en perill la seguretat del participant o participants o no puguin, raonablement, finalitzar l'etapa en el temps previst per l'organització.
28. A les etapes de ciclisme i BTT, és obligatori l'ús del casc. Igualment, els jutges podran excloure la participació d'aquelles bicicletes inadequades o visiblement deteriorades si això pot posar en perill la seguretat del participant o participants o no puguin, raonablement, finalitzar l'etapa en el temps previst per l'organització.
29. Hi haurà avituallaments al llarg del recorregut.
30. Hi haurà assistència sanitària en ruta i en els punts de transició.
31. Hi haurà controls de l'organització al llarg del recorregut. No seran marcats els punts de situació dels jutges els quals podran ser itinerants.
32. Els itineraris estaran marcats amb claredat als fulls d'inscripció i a la pàgina web de la Cursa. També hi haurà senyalització d'un o d'altre tipus al llarg del recorregut.

33. El trajecte per carreteres és obert al trànsit. Caldrà complir les normes de la Llei de Seguretat Vial i del Reglament i senyals de circulació. També és obert al trànsit el recorregut per pistes de muntanya, mar i riu. És necessari per tant extreure les precaucions. L'incompliment d'aquestes normes podrà ser objecte de desqualificació.

34. Els jutges podran desqualificar de la prova als participants que mostren signes evidents d'esgotament o de qualsevol alteració física o psíquica que posi en perill la seva salut.

35. Els jutges també podran desqualificar els participants que hagin comès una falta greu contra les normes, els seus companys o el reglament de la prova.

36. L'organització es farà càrrec del transport de les bosses i motxilles amb el material personal dels participants però no se'n fa responsable de les pèrdues o deterioraments que s'en puguin produir.

37. Els participants que abandonin la prova donaran immediatament avís a l'organització.

38. L'organització es reserva el dret de modificar l'itinerari i l'horari si ho considera oportú, atenent sempre a criteris de seguretat per al participant o causes de força major.

39. L'organització es reserva el dret d'admissió d'inscripcions atenent criteris de seguretat.

40. Les reclamacions es faran per escrit, no més tard de 20 minuts després de comunicar-se els resultats, adreçades al jutge àrbitre i acompanyades d'una fiança de 50€ que tant sols serà retornada en cas de ser acceptada la reclamació. La decisió de l'organització serà inapel·lable.